

IFT-POSTEN

NYTT FRA INSTITUTT FOR FYSIKK
OG TEKNOLOGI
UNIVERSITETET I BERGEN



INSTITUTLEDERENS LEDER

For tiden foregår det et stort arbeid hvor en arbeidsgruppe har fått i oppgave å se på hvordan fakultetet bør organiseres i fremtiden for at våre fagområder skal ha best mulig vilkår. Neste uke arrangeres det et allmøte, hvor det vil bli informert om status i det som har fått navnet Scenario 2030 prosessen. Det foreligger anbefalinger fra tre undergrupper som legger frem ulike modeller for hvordan et fremtidig fakultet kan være organisert. Ett forslag går ut på at man reduserer antallet institutt til $8 - x$. En undergruppe mener tallet x bør være 4, og i denne modellen er IFT foreslått fusjonert med Kjemisk institutt. Selv tenker jeg at kanskje x kunne vært noe mindre en 4, og at man tenkte nøye over hvordan man komponerte de nye konstellasjonene.



Et annet forslag går ut på å danne et nytt marint fakultet i tillegg til et MNT fakultet med disiplin-fag. Skulle man etablere et nytt fakultet ligger det i kortene at vårt institutt blir en del av et MNT fakultet. Dette er for såvidt ingen ulykke, men en del marin og klima aktivitet vil da plutselig havne utenfor den øvrige marine satsningen. Dette gjelder for eksempel vår oppbygning av et nytt studieprogram i havteknologi.

Alle er vi tilhengere av et styrket fakultet, men for de av oss som ikke er involvert i arbeidsgruppen kan tempoet i prosessen synes å være nokså høyt. I parallell med Scenario 2030 prosessen foregår det også et arbeid med omorganisering av økonomiadministrasjonen, og disse to prosessene er naturlig nok avhengig av hverandre.

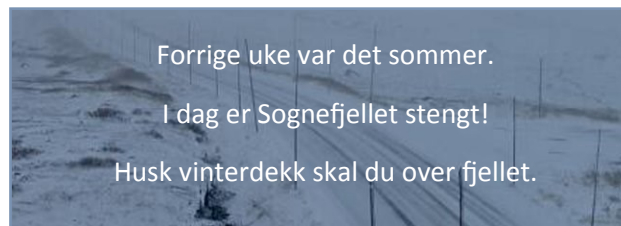
Jeg håper flere tar turen bort på allmøtet slik at arbeidsgruppen får meg seg et bredt meningsgrunnlag i det videre arbeidet.

Det e kje greit å væra foggel i daq.

G. Roaldkvam.

God helg,

Øyvind



Følg oss på
Facebook

PHD - PRØVEFORELESNING

MSc. Idar Mestad holdt følgende prøveforelesning for PhD-graden:

Oppgitt emne: *"Tidens historie - måling av tid"*

Tid: Fredag 07. oktober 2016, kl. 13:15

Sted: Rom 292, IFT

Komité:

Leder: Førsteamanuensis Johan Alme

Medlem: Post.doc Kristian Snekvik

Medlem: Post.doc. Martin Greve



Adgang for interesserte tilhørere.

MASTERGRADEKSAMEN

Punam Sharma skal opp til avsluttende mastergradseksamen i Optikk med oppgaven:

"Solar radiative heating of the ocean "

Tid: Mandag 3. oktober 2016 kl. 13:00

Sted: Rom 368, Bjørn Trumpys hus, Allégaten 55

Veiledere: Børge Hamre, IFT og Dag L. Aksnes, BIO

Eksamenskomité: Lasse H. Petterson (sensor), Nansensenteret og Dorte N. Madsen, IFT (eksamenskommisjon)

MASTERGRADEKSAMEN

Bahareh Nikparvar skal opp til avsluttende mastergradseksamen i Målevit. og instrumentering, med oppg.::

"Estimation of Relative Permittivity and Thickness for Dielectric Materials Using an Open-Ended Waveguide Sensor "

Tid: Tirsdag 4. oktober 2016 kl. 14:15

Sted: Rom 366, Bjørn Trumpys hus, Allégaten 55

Veiledere: Bjørn Tore Hjertaker, IFT og Kjetil Folgerø, CMR

Eksamenskomité: Per Eilif Thorvaldsen (sensor), HiB og Morten Førre, IFT (eksamenskommisjon)

MASTERGRADEKSAMEN

Niklas T. Husefest skal opp til avsluttende mastergradseksamen i Reservoarfysikk, med oppgaven:

"Simulation of Enhanced Oil Recovery: Polymer Injection at Adverse Mobility Ratio "

Tid: Fredag 07. oktober 2016 10:15

Sted: Rom 4060, Realfagsbygget

Veiledere: Arne Skauge, CIPR/KJ

Eksamenskomité: Saeed Fallah Bolandtaba (sensor), Wintershall Holding GmbH og , Tatiana Kuznetsova, IFT (eksamenskommisjon)

SCENARIO 2030 - FOR ET STYRKET FAKULTET

Fakultetsstyret har oppnevnt en arbeidsgruppe som skal gi anbefalinger for hvordan vi bør organisere fakultetet fram mot 2030 for å lykkes med å sikre gode vilkår for våre fagområder. Gruppen ledes av dekanen og har frist til 1. desember 2016.

**Det blir allmøte 4. oktober kl. 14.15 i Auditorium 2 i Realbygget.
Møtet avsluttes senest kl. 15.45**

Fakultetsledelsen vil informere om status for Scenario-prosessen, svare på spørsmål og få synspunkt og innspill fra deltakerne.

[På denne siden finner du informasjon om Scenario 2030 prosessen](#) (Det tas forbehold om at prosessen og informasjon på denne siden vil kunne bli justert underveis.) Den innledes med utredningsfasen vi nå er inne i som varer fram til arbeidsgruppen leverer sine anbefalinger 1. desember 2016. Deretter innledes en mellomfase der fakultetsstyret, kanskje i flere trinn, tar stilling til anbefalingene fra arbeidsgruppen.

Gitt at fakultetsstyre vedtar å endre fakultetets organisering, vil vi gå inn i en ny fase der ytterligere detaljer utredes og ny struktur legges.

Har du innspill, eller lurer på noe? Ta kontakt med assisterende fakultetsdirektør [Kristin Bakken](#) eller dekan [Helge K. Dahle](#).



IDEKONKURRANSE FOR FORSKERE

BTO og Sparebanken Vest arrangerer Idekonkurransen denne høsten. Målet med konkurransen er å stimulere til kommersialisering av forskning, og å skape oppmerksomhet rundt både miljøer som bidrar til innovasjon og verdien av forskning og innovasjon.

Den beste ideen vinner 300.000,- kroner. **Søknadsfrist er 17. oktober.**

Vinneren offentliggjøres på Bergen Næringsråds "Årskonferanse" 18. November. [Mer informasjon](#)



Bodil received the award at the Bergen Chamber of Commerce and Industry's annual conference in 2014. Her project got media attention, and the story was featured in Bergens Tidende ([Bodils smykke kan gi it-revolusjon](#)), På Høyden ([De praktiske edelsteinene](#)) and by the Norwegian Research Council ([Fra smykkekurs til smart teknologi. «Årets forskningsidé» – mindre, mer, større og raskere](#)).

LINJFORENINGEN FOR FYSIKK - DOPPLERS DISIPLER

Det er nå endelig stiftet en linjeforening for fysikk! Som tidligere arrangement ansvarlig i fagutvalget ved IFT, kom Gunnhild Ager-Wick (nå leder for fagutvalget ved IFT) med et forslag om å starte opp en linjeforening for fysikk i år, for å skape et godt samhold i fysikk og for å gjøre fagutvalget mer fagrelatert. Hun vil at fysikere skal fortsette og studere fysikk. Det mange som studerer fysikk som slutter eller bytter til andre fag, og forskning viser at de som er mye på campus og med i verv samtidig som de leser gjør det best.



Gunnhild Ager-Wick, leder for fagutvalget

Det var stor interesse for å starte opp en linjeforening. Gunnhild fikk samlet en god gjeng som har mange kjekke arrangement planer fremover. Mandag 26. September ble linjeforeningen døpt til "Dopplers Disipler" ved avstemming. Ingrid Bie Dyrnes er valgt som leder og kommer til å representere linjeforeningen i fagutvalget. Ingrid lover at linjeforeningens arrangement skal bli en fin måte for å samle og sosialisere fysikkstudentene på. Og håper også på at de ansatte ved instituttet vil bli med på noen av arrangementene.

Dopplers Disipler

Oppe fra venstre: Iben Alexander Eikrem Nasset, Henrik Drægni Stolpnes, Ingrid Bie Dyrnes, Rakel Kosmo, Jone Emir Lundetræ Cimen og Silje Vik

Nede fra venstre: Are Schau Granum, Erlend Aakvaag, Tobias Christian Heggeli og Jelle Sebastian Bruin



Arrangement fremover:

Fredag 30. September 2016 Oktoberfest på h-bar kl. 19.00

Torsdag 13. Oktober 2016 Semesterfest for IFT kl. 19.00 på bachelor rommet (i samarbeid med Gullflaks)

28. Oktober 2016 Halloweenfest på h-bar 19.00

31. Oktober Halloween filmkveld på h-bar kl. 18.00-22.00

Vi har også planer om å få til flere pub-lectures, Champions League streaming, karaoke, brettspill og mye mer!

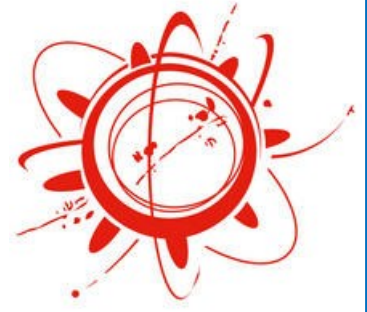
Vi jobber også med å få til linjeforeningens egen e-post, så frem til da, kan dere kontakte oss via fagutvalget ved [IFT \(fagutvalget.fft@uib.no\)](mailto:fagutvalget.fft@uib.no) eller Silje.Vik@student.uib.no

FORSKNINGSDAGENE I BERGEN 2016

Nasjonal finale i Forsker grand prix 2016 i Bergen

Tid: Lørdag 1. oktober kl. 19.00. Dørene åpner kl. 18

Sted: Peer Gynt salen i Grieghallen



Hvem er årets beste forskningsformidler? To finalister har gått videre til finalen fra konkurransene i Stavanger, Trondheim, Bergen og Oslo. Her er det store muligheter for å ha det gøy og samtidig lære noe nytt.

Konferansier for den nasjonale finalen er også i år Nadia Hasnaoui, kjent fra NRK.

Fagjuryen i finalen består av debattredaktør i Aftenposten, Erik Tornes, førsteamanuensis Marlen Ferrer ved Høgskolen i Oslo og Akershus – også kjent fra programserien Big Bang på NRK, og ikke minst skuespiller Hallvard Holmen.

[Bestill billetter her!](#)



ELEKTRISK FORMIDLING

Han utsetter seg selv for et lynnedslag på 1 million volt og bader med en høyspentkabel så gnistene står. Den populære fysikeren demonstrerer hvordan elektrisitet kan være både vakkert og livsfarlig.

NYE RETNINGSLINJER FOR BUDSJETTPOST FOR OPEN ACCESS PUBLISERING

Vi viser til [vedlagt brev fra Universitetsbiblioteket av 24. august 2016](#), med informasjon om nye retningslinjer for budsjettpost for Open Access publisering, samt invitasjon til møte for fakultetene 13. september, hvor de nye retningslinjene ble gjennomgått.

De nye retningslinjene innebærer følgende:

- Det blir gitt 100 % støtte til dekning av forfatter betaling i Open Access-tidsskrift. Tidsskriftet må være registrert i Directory of Open Access Journals (DOAJ).
- Ingen endring i fakturering (faktura går til UB).
- Det blir gitt 50 % støtte til dekning av forfatterbetaling til hybridpublisering i nivå 2-tidsskrift (merk at støtten til publisering i disse tidsskriftene dermed er redusert).
- Endring i fakturering: Støtten blir gitt i etterkant som refusjon av dokumenterte kostnader.
- Hybridpublisering i nivå 1-tidsskrift blir ikke lenger støttet.
- Endringene i ordningen iverksettes fra 1. oktober 2016.

Vi ber om at endringene videreformidles internt ved instituttene.

[Utfyllende informasjon og søknadsskjema](#)

Vennlig hilsen [Kristin Bakken](#) - assisterende fakultetsdirektør



MOT MER ÅPENHET: Det kan være dyrt å få publisert en artikkel som Open Access, og siden oktober 2013 har det vært prøveordning ved Universitetet i Bergen (UiB) at forskere kan søke et fond om å dekke denne utgiften.

Vellykket Open Access-støtte ved UiB

Siden 2013 har Universitetet i Bergen brukt 12,5 millioner kroner på å støtte Open Access-publisering av forskning. En ny evaluering betegner satsingen som vellykket.

VELFERDSTILBUD

NASJONALBALLETTEN UNG VERSUS KING WINGS «ROMEO OG JULIE»



Griegsalen fredag 30. september 2016 Kl. 19.30

Dørene åpner en time før forestilling

Billetter: **325,-**

Bestilling av billetter skjer via billettkontor ved Grieghallen eller telefon: 55 21 61 50

Ved bestilling/betaling må en oppgi referanse for UiB pris: Ansattkortet

Nasjonalballetten UNG på turné høsten 2016.

Shakespeares klassiker med Kingwings Crew og Nasjonalballetten UNG.

Det blir magi og akrobatikk kombinert med ballett og rå dans når Nasjonalballetten UNG og dansere fra breakegruppen Kingwings Crew gir seg i kast med en av verdens vakreste kjærlighetshistorier, Romeo og Julie.

I denne forestillingen danser breakere og ballettdansere mot hverandre som de rivaliserende familiene Montague og Capulet. Til en scenografi av lasere, røyk og videoeffekter, demonstrerer danserne den eksplosive kraften som ligger i både breakdance og ballett, det hele iscenesatt av koreograf Patrick King.

Mange vil nok huske danserne fra suksessforestillingen Kingwings vs. Nasjonalballetten i 2012 og 2014. Nå er det Nasjonalballetten UNG breakegruppen setter i stevne. I samarbeid med Statkraft, blir høstturneen med forestillingen Romeo og Julie realisert. Dette er første sjanse for publikummet i Trondheim, Bergen og Kristiansand å oppleve dem sammen på scenen.

Ballettsjef Ingrid Lorentzen ønsket å samle noen av de største dansetalentene under Operaens tak, og Nasjonalballetten UNG ble lansert våren 2015. Kompaniet består av ti norske og utenlandske talenter mellom 17 og 23 år, en flerårig satsning muliggjort av Talent Norge AS, Statkraft, Sparebankstiftelsen DNB og Skipsreder Tom Wilhelmsens stiftelse.

Kingwings Crew ble startet i 2005 og består av dansere fra ulike deler av verden. Gruppen ble landskjent gjennom TV-programmet Norske Talenter, og har gjort seg sterkt bemerket i program som TV-aksjonen og Stjerne-kamp. De vunnet utallige store battles i Norge og i utlandet. Gruppen var Norgesmestre i break fra 2009-2013 og ble hedret med Oslo bys kunstnerpris i 2015.

JULEBORD 2016**Årets julebord blir den 25. november**

Hold av kvelden allerede nå, slik at du ikke går glipp av Årets begivenhet. Vårt husband spiller glimrende underholdnings- og dansemusikk. Vi kommer tilbake til påmeldingsfrist.

**FRAMDRIFTSPLAN FOR ARBEIDENE I ALLEGATEN 55**

Toaletter: Herretoalettet med dusj i 4.etg nord er i slutfasen med diverse monteringer, åpning neste uke

Trådløst nett: Arbeidene med nytt trådløst er ferdig, bare litt helgearbeid for IT-avd gjenstår.

Takk for positiv holdning til disse nødvendige arbeidene.

PENSJONISTTREFF 19.OKTOBER 2016

Det blir pensjonisttreff på kantinen 19.10.2016 kl 1600.

Påmelding til Karen Margrete tlf 55582806 eller til Gjert 55582761 innen 14.10.16.

I år vil Nikolai Østgaard, Birkelandssenteret og romfysikk, kåsere.

VALG AV VERNEOMBUD FOR FUNKSJONSPERIODEN 2017-2018

Det skal velges lokalt [verneombud og varaverneombud](#) for funksjonsperioden 2017-2018. Verneombud for vårt verneområde (2.12 Institutt for fysikk og teknologi) er i inneværende periode Rachid Maad, med Børge Hamre som vara.

[Forslag til verneombud og varaverneombud](#) sendes på vedlagte skjema **innen 17. oktober**. [Verneområdene](#)

IKKE LENGRE VED IFT? ØNSKER DU Å FORTSATT MOTTA IFT-POSTEN?

Dersom du ønsker å fortsatt motta IFT-posten etter at du har avsluttet studiet eller arbeidsforholdet, eller kjenner noen som gjerne ønsker å stå på mailinglista vår, kan du sende en e-post til : ift-posten@ift.uib.no.



h-BAR er åpen i kveld, og hver fredag framover fra klokken 19.00 til klokken 01.00.

Mer info på [H-bars facebookside](#). H-bar drives av Fagutvalget ved instituttet og er primært for instituttets studenter, men ansatte er også velkomne!



Oktoberfest h-bar!
I dag kl. 19:00



HMS PÅ LABORORIET

AVFALLSHÅNTERING-EKSTRAKURS

Målgruppe:

- Obligatorisk: Avfallskontakter
- Andre: Alle ansatte som håndterer avfall



Kursinnhold: Kurset omfatter avfallsrutiner ved UiB, hvordan deklarerer farlig avfall, finne korrekt avfallsstoffnummer, arbeid i grupper med konkrete eksempler. Praktiske eksempler og erfaringsoverføring vil vektlegges.

Mål: Deltakerne vil få kunnskap om interne avfallsrutiner ved UiB, slik at avfall som genereres blir håndtert på en sikker og forsvarlig måte.

KURS 1. (fullbooket):

Tidspunkt: 26. oktober, kl. 09.00-14.30

Sted: C. G. Sundts hus, møterom A og B

- *Påmelding innen 17. oktober*

KURS 2. (ekstrakurs):

Tidspunkt: 7. november, kl. 09.00-14.30

Sted: C. G. Sundts hus, møterom A og B

- *Påmelding innen 17. oktober*

HMS PÅ LABORORIET

STRÅLEVERN-IONISERENDE STRÅLING

Målgruppe:

- Obligatorisk for de som ikke har strålevernkurs ved UiB fra før:
- Lokale strålevernskoordinatorer, ansatte og fagansvarlige/ faglig veiledere i påvente av 3-dagers strålevernskurs.
- Phd- og masterstudenter som skal bruke strålekilder i en kortere periode.
- Andre: HMS-koordinatorer, verneombud og ansatte med delegerte HMS-oppgaver



Kursinnhold: Kurset gir en innføring i gjeldende regelverk, ansvarsforhold og oppgavefordeling ved UiB, stråledoser, prinsipp for reduksjon av stråling, risikoforhold og bruk av verneutstyr

Mål: Brukere av strålekilder og andre som har ansvar og oppgaver innen strålevernarbeid ved UiB skal oppfylle kompetansekrav i lover og forskrifter.

Tidspunkt: 18. oktober, kl. 09.00-15.30

Sted: C. G. Sundts hus, møterom A og B

- *Påmelding innen 10. oktober*

HAR DU HUSKET Å REGISTRERE FERIEDAGER? / HAVE YOU REGISTERED VACATION DAYS?

Husket alt før høsten setter inn for fullt?

Høsten er her og årsskiftet er ikke veldig langt unna. Og uavhengig av hvordan du har tenkt å bruke dine restferiedager (i solen eller snøen), så er det én ting du må gjøre med én gang: Registrere rest-ferien din i PAGA. Å registrere ferie er obligatorisk, og all ferie skal som en hovedregel tas ut hvert år.

Ikke helt sikker på nøyaktig når du vil ta dine siste feriedager? Registrer den nå uansett (du kan endre den senere), så slipper du å risikere at noen andre bestemmer når du må ta ferie. Du slipper også personlig oppfølging gjennom e-poster og besøk fra administrasjonen.

Fristen for registrering av restferie er 1. oktober 2016, så vær vennlig å prioritere dette, nå.

Utfyllende informasjon om hvordan man registrerer ferie kan du finne [her](#)

Har du noen spørsmål om ferie eller ferieregistrering i PAGAWEB, ta kontakt med personalkonsulenten ved ditt institutt.

Are you ready for autumn?

Autumn is soon upon us and soon it will be a new year. And whether you are planning on spending the rest of your 2016 vacation days under the sun or in the snow, there is one thing you have to do right away: Register your rest-vacation for 2016 in PAGA. It is a requirement that everyone registers their vacation, and it is the general rule that all vacation days has to be taken within the year.

Not sure when you'll be going or taking days off? Register it now anyway (you can change it later), and avoid running the risk of someone else deciding when you're going to take days off. You will also be relieved from the stress of being followed up through emails and visits from the administration.

The deadline for registering the summer vacation is 1st of October 2016 so please make it a priority.

Further information on how to register vacation can be found [here](#)

If you have any questions regarding vacation or the registration of vacation I PAGAWEB, please contact your local HR professional at your department.

BRANNVERNOPPLÆRING HØSTEN 2016

Alle ansatte ved UiB skal ha gjennomført [brannvernopplæring, teori og praksis](#). Brannvernopplæring følgende datoer på studentsenteret - Parkveien 1 teori kl. 09.00-10.00 - praktisk slukking kl. 10.00-11.00 ute på plassen:

29.09.16 seminarrom A

20.10.16 seminarrom A

03.11.16 seminarrom A

17.11.16 -Engelsk seminarrom A

08.12.16 seminarrom A

Alle ansatte ved UiB skal ha gjennomført brannvernopplæring, teori og praksis. Lovfestet i brannloven og HMS forskriften.

Et kurs som går over 2 timer, 1time teori og 1 time praktisk slukking



PUBLIKASJONER UKE 39

Til de som savner publikasjoner en er med på eller kjenner til at er utgitt (hvor noen på IFT er forfattere/medforfattere):

Det viser seg at det ikke er alt som kommer med i «Web of Science» hvor vi henter publikasjonene fra. Hvis dere gir meg opplysningene med forfattere, publikasjonstittel, hvor det blir gitt ut og tid, setter jeg det inn her.

- Nima, Ciren; Frette, Oyvind; Hamre, Borge; Chen, Yi-Chun; Zhao, Lu; Stamnes, Jakob J.; et al.: **“Absorption properties of high-latitude Norwegian coastal water: The impact of CDOM and particulate matter”** ESTUARINE COASTAL AND SHELF SCIENCE Volume: 178 Pages: 158-167
- Buanes, T.; Dale, O.; Eigen, G.; Kastanas, A.; Liebig, W.; Lipniacka, A.; Maeland, S.; Latour, B. Martin Dit; Rosendahl, P. L.; Sjursen, T. B.; Smestad, L.; Stugu, B.; Zalieckas, J.; et al.: **“Search for squarks and gluinos in final states with jets and missing transverse momentum at root $s=13$ TeV with the ATLAS detector”** ATLAS Collaboration EUROPEAN PHYSICAL JOURNAL C Volume: 76 Issue: 7
- Buanes, T.; Dale, O.; Eigen, G.; Kastanas, A.; Liebig, W.; Lipniacka, A.; Maeland, S.; Latour, B. Martin Dit; Rosendahl, P. L.; Sjursen, T. B.; Smestad, L.; Stugu, B.; Zalieckas, J.; et al.: **“A search for an excited muon decaying to a muon and two jets in pp collisions at root $s=8$ TeV with the ATLAS detector”** ATLAS Collaboration NEW JOURNAL OF PHYSICS Volume: 18
- Buanes, T.; Dale, O.; Eigen, G.; Kastanas, A.; Liebig, W.; Lipniacka, A.; Maeland, S.; Latour, B. Martin Dit; Rosendahl, P. L.; Sjursen, T. B.; Smestad, L.; Stugu, B.; Zalieckas, J.; et al.: **“Measurement of event-shape observables in $Z \rightarrow l(+)l(-)$ events in pp collisions at root $s=7$ TeV with the ATLAS detector at the LHC”** ATLAS Collaboration EUROPEAN PHYSICAL JOURNAL C Volume: 76 Issue 7





NYTTIGE LENKER

[Nettsider for IFT](#)
[Kontaktinfo for IFT-adm.](#)

[Administrativt utviklingsprosjekt ved MN-fakultetet](#)
[Fakultetets nettsider](#)
[Fakultetsstyret](#)
[Fakultetets strategiplan](#)
[HMS-portalen](#)

[Det sentrale organisasjonsutviklingsprosjektet](#)

[Tidligere utgaver av IFT-posten](#)

Nettavisen [På Høyden](#)
 Fagutvalget ved IFT: <http://fft.uib.no/> / [Facebook](#)

[Telefonkatalogen](#) (internt ved UiB)
[UiBs intranett - personalsider](#)
[Personalportalen](#) (PAGA)
[BRITA](#) (IT-hjelp)
[LYDIA](#) (transport)
[SEBRA](#) (brukerkonto)
[Campusbussen](#)
[Cristin](#)
[Pubmed](#)
[The UiB Magazine](#)
[Universitetsbiblioteket - Fysikk og Teknologi](#)
[Alment om bibliotek for realfag](#)
[Nye doktorgrader ved UiB](#)
[Ledige stillinger ved UiB](#)
[Ofte stilte spørsmål: A - W](#)



IFT-POSTEN UTGIS AV
INSTITUTT FOR FYSIKK OG TEKNOLOGI, UiB
TELEFON: +47 55 58 27 61
KONTAKT: post@ift.uib.no
IFT-POSTEN@IFT.UIB.NO