

Sosialt arbeidsmiljø, trivsel og eventuelt uønsket adferd

Det sosiale arbeidsmiljøet er av meget stor betydning for vårt velvære, og kan gjerne være et større problem for mange arbeidstakere og studenter enn det fysiske arbeidsmiljøet. Problemer vedrørende menneskelig samspill er vanskeligere å sette fingeren på, og vanskeligere å ta opp, enn fysiske forhold. Det er imidlertid ingen ting som er verre for trivselen og kreativiteten på en arbeidsplass enn at konflikter får bygge seg opp over tid, eller at en uheldig samværsform får utvikle seg. Uønsket adferd kan for eksempel være mobbing/trakassering, usynliggjøring eller gjentatt uønsket seksuell oppmerksomhet.

Avhengig av hvem man føler tillit til er det flere personer/instanser man kan henvende seg til for å få hjelp til å løse en konflikt:

På instituttet: Instituttleder, administrasjonssjef, verneombud, varaverneombud, HMS-koordinator, studiekonsulent (studenter) eller kontakt en kollega/medstudent du har tillit til.

Sentralt ved UiB: [Bedriftshelsetjenesten](#) (lege, sykepleier, sosialombud) eller [fagforening](#). Hvis konflikten ikke kan løses lokalt kan fakultetet eller Personal- og økonomiavdelingen kontaktes.

Rutiner og ansvar knyttet til konflikthåndtering finner du [her](#).